

 = produit local

 = fait maison

 = bio

 = repas sans viande



Viande bovine (bœuf et veau)
d'origine France

MENUS OCTOBRE 2024

Lundi 30	Mardi 01	Jeudi 03	Vendredi 04
Crème Dubarry  Poisson du jour  Ecrasé de pommes de terre   Raisins	Salade auvergnate (lardons, dés cantal, croûtons)   Blanquette de veau à l'ancienne   Ragoût de carottes    Yaourt aux fruits rouges  	Œuf dur, mayonnaise  Lasagne aux légumes de saison   Poire cuite sauce chocolat 	Pain perdu au fromage  Emincé de volaille tandori   Lentilles corail   Clémentines 
Lundi 07	Mardi 08	Jeudi 10	Vendredi 11
Bouillon de volaille aux vermicelles  Dos de colin d'Alaska au citron  Riz  de Camargue au four  Fromage blanc  confiture de fraise 	Terrine de campagne, cornichons  Escalopes de dinde poêlées   Jardinière de légumes   Fromage Kiwi 	Salade italienne (copeaux parmesan, jambon Serrano, croûtons)  Pâtes  à la bolognaise (viande Label Rouge)   Salade de fruits frais au sirop 	Haricots verts vinaigrette  Omelette au fromage  (emmental, cantal) Salade verte biscuit roulé aux figues 
Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
SEMAINE DU GOÛT			
LES FLANDRES  Potage ch'ti Carbonade Flamande   Frites   Tarte Antoinette des Flandres 	PAYS-BASQUE  Salade basque (jambon Bayonne, ossau-iraty)   Axoa de veau (Label Rouge)   Pâtes  Fromage blanc  à la confiture de cerises noires  	Espagne  Bruschetta  Tortilla (p. de terre, oignons)  Mesclun de salades  Montecaos fondants à l'amande	RÉUNION  Verrine avocat cocktail  Rougail saucisse   Riz Basmati à la créole  Gâteau Ti Son 
VACANCES			

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement des producteurs.

Afin de limiter les déchets plastiques, les yaourts et fromages blancs sont achetés en seau et conditionnés à la cantine en verrine.



LES PRODUCTEURS LOCAUX du MOIS

Christian Deljarrit – St Amand de Coly / Dominique Pergola – Montignac-Lascaux / La Vache va Bio – Montignac-Lascaux / Volailles Dumas – Montignac-Lascaux / Gaussinel – St Genies / Les jardins de Coly – Coly / Ferme Labrunie – Ste Nathalie / Le 3^{ème} Lieu – Coly.
Pain : Tourte de Peyrignac, la Tourte d'Antan à Montignac-Lascaux et Ô Sacré Pain – St Crépin Carluçet