

Zumba / Pilates

Les jeudis de 19h 20h Zumba
20h à 21h Pilates

Cotisation annuelle 200 €

(Possibilité de paiement en plusieurs fois)

Pour tous renseignements contacter Marie-Pierre DE VIDO
au 06 73 44 64 47

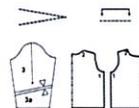


Essai gratuit le jeudi 12 septembre

Tenue de sport recommandée, tapis et gourde d'eau !



La carte d'adhésion de 15 € est obligatoire pour toutes les activités



Reprise le
02/10/24

Couture / Crochet

1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois de 14h30 à 17h30
(Le 3^{ème} cours sur participation complémentaire)
Les autres mercredis de 17h à 19h

80 € à l'année

A la salle de convivialité à Coly
Pour tous renseignements contacter
Annick DEPARIS au 06 82 94 17 40



Yoga

Yoga dynamique les mardis 18h30-20h
Yoga doux les vendredis 10h-10h30
Parents/Enfants mercredi 10h-11h30

12 € la séance et 50 € les 5

A la salle de convivialité à Coly
Pour tous renseignements contacter
Joane DACHARY au 07 84 71 32 60

